

令和3年度 生き生き100歳体操とふれあいサロン(認知症カフェ)事業報告

1. 事業の目的

在宅高齢者に対し、日曜日等のデイサービスセンターの休業日にデイサービスの場所と設備を提供し、利用者が共同で自主的に「ふれあいサロン(認知症カフェ)」や「いきいき百歳体操」を運営して頂くことにより、社会的孤立感の解消及び健康状態の維持、さらに自立生活の助長、生きがいの促進を図る。

2. 利用対象者等

(1) 利用定員 15名程度

(2) 利用対象者

おおむね65歳以上の在宅高齢者 婦人会メンバー

(3) 利用できる校区

高浜校区を中心とする。それ以外の校区であっても利用可能とする。
但し、しかまの里の車での送迎は行わない。

3. 対応職員

この活動のための職員配置は行わないが、なにかあれば日直業務の職員が対応していく。

4. サービス内容

(1) 年末・年始、祭日を除く通常の日曜日

(2) 利用時間

午前10時 ~ 午後3時

(3) 活動内容

生き生き100歳体操・・・DVD(体操)が使える器具を用意し、自主的に動画を活用しながら体操をして頂く。ダンベル等の道具は用意していく。
ふれあいサロン・・・お湯とコーヒー等は用意し、ダイルールの場所を開放しお茶を飲んで交流して頂く。

(4) 活動場所

しかまの里1階フロア

5. 利用実績

○今年はコロナの影響により、いつも利用してくれていた方達からしかまの里での実施を自粛され、近くの植木自治会館に場所を代えて実行されています。

4年度はしかまの里での活動は中止のままとし、施設職員が地域の活動に参加しながら、地域の高齢者と連携していきたいと思えます。